



BÄRENSTARK

Für dein ICH BIN
Ein Leitfaden



I. Form & Leere Die BASIS



I. Die BASIS

Leere erSCHEINT in der Form von Form und doch ist Leere frei von Form. Solange wir das Verhältnis von Leere und Form nicht beGREIFEN, können wir auch nicht das Verhältnis von formlosem BEWUSST SEIN und formgebundenem DaSein beG-REIFEN. Die Form, d.h. das messbare Partikel, macht laut QuantenPhysik gerade mal 0,001 Prozent aus. Der Rest ist RAUM und Raum meint LEER-Raum. Im messbaren Artikel sind wir unterschieden voneinander. Im nicht messbaren LeerRaum sind wir nicht nur miteinander verbunden, wir sind miteinander eins, denn der LeerRaum lässt sich nicht teilen. Und dennoch sehen wir nur die 0,001 Prozent Unterschiede ineinander, ist es nicht so? Es ist der LeerRaum der die Form erlaubt. Die Form verändert den LeerRaum nicht, noch stört sie ihn. Die Metapher ist die von blauen Himmel, durch den die Wolken ziehen. Der Himmel wird durch die Wolken -ob grau oder weiß - nicht mehr und auch nicht weniger. Er wird nicht schöner und auch nicht hässlicher. Er ist einfach nur in seiner Ansicht verdeckt, aber in seinem Wesen, seiner Art durch die Form nicht verändert. Das Verhältnis von formlosem BEWUSST SEIN und formgebundenem DaSein ist das Verhältnis von Leere und Form. Im formlosen BEWUSST SEIN er SCHEINT dein formgewordenes DaSein. Solange wir in der Identifikation "verHAFTet" sind, glauben wir uns im formgewordenen DaSein "gefangen". Doch das sind wir nicht. Wir sind FREIES BEWUSST SEIN mit und ohne Form. Wenn wir ein Haus auf freier grüner Fläche bauen, dann ist der LeerRaum im Haus der gleiche LeerRaum wie um das Haus herum. Der Beweis? Wenn das Haus den LeerRaum teilen würde, dann müssten wir den LeerRaum "kitten", sobald wir das Haus abreißen. Doch das müssen wir nicht. Die vier Wände plus Dach plus Boden sind also nur ein "TrugBild", das uns den LeerRaum als geteilt erSCHEINEN lässt. Im übertragenen Sinne steht der LeerRaum für dein ICH BIN und die 0,001 messbarer Partikel für dein Ego. Was ist das größere? Was ist das mächtigere? Dein ICH BIN oder dein Ego? Natürlich ist es dein ICH BIN. Es ist dein ICH BIN, in dem dein Ego aufSCHEINT. Doch dein ICH BIN ist davon weder abhängig, noch gestört, noch verändert. Es ist nur verdeckt, wie der blaue Himmel von den Wolken.

Die Kontemplation über Leere und Form hilft, um das ICH BIN zu beG-REIFEN, d.h. in das ICH BIN hinein zu REIFEN, bis wir uns am Ende IMMER und ÜBERALL als der blaue Himmel WISSEN und von den Wolken egal welcher Art nicht mehr stören oder beeindrucken lassen.



II. Wurzel/Stamm/Geäst Die TRILOGIE



II. Die TRILOGIE

Die Wurzeln des Baumes liegen in der Erde "verborgen", sie sind nicht sichtbar. Die Wurzeln stehen für die STRUKTUR. Die Struktur ist wie der PulsSchlag, der immer und immer wieder ETWAS inFORMiert. Diese InFORMation aus dem PulsSchlag der Wurzeln wird über den Stamm weitergereicht. Aus der InFORMation bilden sich dann die MUSTER der Möglichkeiten heraus, die in der InFORMation pulsieren, was sich dann vielfältig farbenfroh im Geäst, den Blättern, Früchten und Samen zeigt. Anders ausgedrückt: Die Struktur ist die EINE UrSache, die Muster sind die VIELEN Wirkungen aus der einen UrSache. Am ZahlenCode der Matrix versinnbildlicht: Matrix kommt von Mater und meint DAS BEWUSST SEIN, aus dem alles Leben(dige) hervorgeht. DAS BEWUSST SEIN ist die Wurzel unseres LebensBaumes. Der ZahlenCode aus der Matrix ist die 0.1 versus dem ZahlenCode aus der "Patrix" mit der 1.0, wie es in dem Buch "KönigInPortal" erläutert ist. Die NULL steht für die Leere. Die EINS steht für das UrLicht, das ICH BIN. Die Leere ist leer von Form, aber nicht leer von InFORMation. Denn ETWAS kann nicht aus NICHTS entstehen (siehe Gregory Bateson, Natur und Geist). Die Leere ist das Quantenfeld der All-Potenz, d.h. das Feld aller Möglichkeiten, - vergangen, gegenwärtig und zukünftig. Die Leere ist die "Mutter" der WortBedeutung nach, denn ALLES kommt aus ihr, d.h. ALLES wird aus ihr "geboren" und zwar in "unbefleckter Empfängnis", weil sie ungeteilt ohne ein Zweites ist, denn der LeerRaum ist nicht teilbar (siehe im Kapitel zuvor). Auf den Punkt gebracht: Das ALLES ("Mutter") ist nicht sichtbar, nur das ETWAS (Schöpfung) können wir sehen. Und dieses ETWAS wiederum ist der sichtbare Beweis dafür, dass das unsichtbare ALLES existiert. Wie dieses ETWAS auch der unwiderlegbare Beweis dafür ist, dass das NICHTS NICHT existiert. Darüber muss man kontemplieren. Es erschließt sich einem nicht einfach so. Okay, die Wurzel haben wir geKLART, und auch das Geäst. Jetzt zum Stamm.

Der Stamm ist das ICH BIN. Es ist nach beiden Seiten hin offen. Es ist der "Kanal" für die Kommunikation und Interaktion von Wurzel mit dem Geäst und dem Geäst mit der Wurzel. Wir nennen dieses WechselSpiel aus Kommunikation und Interaktion DAS LEBEN(dige). Ich betone: Der Stamm ist NICHT das Geäst und er ist auch NICHT die Wurzel. Er ist "nur" der KANAL zwischen beiden. Ein Kanal kann offen oder verschlossen sein. In der Identifikation mit Körper, Seele und/oder Geist verschließt sich der Kanal gegenüber der Wurzel, weil seine Ausrichtung / sein Fokus nur noch in eine Richtung "zielt". Die Kommunikation und Interaktion von Wurzel mit dem Geäst und dem Geäst mit der Wurzel, - das ist DAS LEBEN(dige) -, wird dadurch unterbunden. In Konsequenz davon: Der Kanal "stirbt" in seiner Funktion der Kommunikation und Interaktion von ALLES mit ETWAS. Das ist dann auch der "Tod" vom Leben(digen) und gleichzeitig die "Geburt" vom "Toten", dem sog. NICHTS. Dieses NICHTS kann keine Schöpfung hervorbringen (s.o.). Es kann allenfalls eine Schöpfung imitieren via Technologie (KI). Das ist die "Patrix" mit dem KönigReich der Maschinen (sog. Transhumanismus) im SchleppTau. Das Sinn-Bild dafür ist die Schwarze Sonne. Und der "(Er)Finder" davon ist Luzifer.

Der STAMM, - das ist dein ICH BIN -, ist der SchlüsselCode für unsere sog. W-ENDE-Zeit. In der DeIdentifikation mit Körper, Seele und/oder Geist wird der Kanal wieder nach beiden Seiten hin offen, d.h. das Leben(dige) ist wieder im Fluss und das Nichts verschwindet.



III. Ich bin dies oder das versus ICH BIN Die **STOLPERFALLE**



III. Die STOLPERFALLE

Dein ICH BIN ist die Welle, die sich aus dem Ozean erhebt. Dein ICH BIN ist das gleiche Wasser wie das Wasser im Ozean. Dein ICH BIN ist das Wasser, dass im Glas die Form vom Glas oder in der Flasche die Form von der Flasche annimmt, ohne selbst zum Glas oder zur Flasche zu werden. Dein ICH BIN bleibt immer das gleiche ICH BIN, egal in welcher Form es sich befindet. Es ist unser DenkGeist, der die Dinge vermischt und die Form als das ICH BIN (irr)glaubt. Das Resultat ist die sogenannte Identifikation, d.h. die EinBILDung diese oder jene Form zu sein. Eine Form ist nicht nur der Körper. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Empfindung ist eine Form, denn FormenBILDungen gibt es nicht nur auf der Ebene der Partikel (DIE MATERIE), es gibt sie auch auf der Ebene der Vorstellung (DER GEIST). Im Klartext: Wann immer wir denken oder sagen oder fühlen, dieses oder jenes zu sein, hat in unserem DenkGeist das ICH BIN eine Form angenommen, hat in unserem DenkGeist eine irr-reale Vermischung stattgefunden. IRR-real, weil sich das ICH BIN nicht vermischt. IRR-real, weil es ein IRR-Sinn ist, dass sich das ICH BIN vermischt. REAL, weil wir alles, was wir uns in unserem DenkGeist vorstellen, als real erleben. Das ist die Macht und die Kraft in unserem DenkGeist, dass er uns das als real erleben lässt, was wir uns UNGEWUSST UNBEWUSST vorstellen. Umgekehrt, wenn wir uns etwas GEWUSST BEWUSST vorstellen, funktioniert es nicht. Warum? Weil das Eine im Herzen sitzt, während das Andere eine Kopfsache ist. Darum ist es ja auch so wichtig, seinen DenkGeist über die Übung zum Aufbau der sog. SchwellenEnergie zu klären, d.h. von der Vermischung zu reinigen. Denn UNGEWUSST UNBEWUSST sitzt im Herzen die UrAngst, wie ich es im pdf zur PhantomEnergie erklärt habe. Das sog. MindControlling der DunkelMächte hat nur über diese UNGEWUSST UNBEWUSST UrAngst einen "HalteGriff". Dieser "HalteGriff" ist letztlich auch dafür verantwortlich, dass wir nach LOB ringen und uns vor TADEL fürchten, dass wir auf BELOHNUNG und BESTRAFUNG konditioniert sind. Denn Lob und Tadel, Belohnung und Bestrafung sind die Mechanismen der Kontrolle aus der KI, die eine Berechnung zur Grundlage hat versus der unberechenbaren Lebendigkeit, die wir originär und natürlicherweise sind. Anders ausgedrückt: Dein ICH BIN, - weil es die Welle aus dem Ozean ist, weil es das gleiche Wasser wie das Wasser im Ozean ist -, kennt kein richtig und kein falsch. Es IST LIEBE und "all so" kennt es auch nur die Liebe und "all so" denkt und handelt es auch nur in Liebe und die Liebe liegt immer richtig, auch wenn sie ein knallhartes NEIN ausspricht.

Sobald der DenkGeist geklärt und gereinigt ist, sobald der DenkGeist wieder wach und frei ist, ist es AUS und VORBEI damit und das ICH BIN kann wieder in seiner vollen Funktion aufBLÜHEN, nämlich der Kommunikation und Interaktion zwischen Wurzel und Geäst, wie es im Kapitel zuvor beschrieben ist.



IV. Der AUFstieg in den AUSstieg Das **FREIE SEIN**



IV. Das FREIE SEIN

Ich restimiere: Der FREIE DenkGeist ist der DenkGeist, der das ICH BIN nicht mit der Form vermischt, sondern klar und wach die Unterscheidung zwischen SEIN und FORM anERKENNT. "Ich denke, also bin ich", sagte Descartes. Unser DenkGeist und unser DaSein sind untrennbar miteinander verbunden, aneinander gekoppelt. Ist der DenkGeist frei ist auch das DaSein frei geglaubt / vorgestellt und "all so" frei erlebt. Ist der DenkGeist unfrei, ist auch das DaSein unfrei geglaubt / vorgestellt und "all so" unfrei erlebt. Die vier Schritte aus der höheren Selbststeuerung nehmen genau das in "Angriff", indem sie den DenkGeist bei den "Hörnern" packen und "all so" jede Art von MindControl den Boden unter den Füßen wegziehen. Der Rest, - das ist der Kosmische Flow -, ergibt sich dann ganz von alleine. Okay, der AUFstieg ist der AUSstieg, so lautet die SubLine zum Kapitel. Was ist der AUFstieg? Und wo ist der AUSstieg? Wenn wir uns bitte dazu noch einmal den Großbuchstaben **A** vor Augen führen. Das **A** steht auf zwei Beinen. Das ist die **untere Ebene** der DenkQualität in **GETRENNTHEIT**. Hier (irr)glauben wir DIE MATERIE und DER GEIST, - das sind die beiden UrSäulen des weiblichen und männlichen Prinzips der Schöpfung -, als zwei getrennte Entitäten. Mit diesem IrrGlauben räumt Schritt 1 aus der höheren Selbststeuerung auf. Die **mittlere Ebene** steht für die DenkQualität in **VERBUNDENHEIT**. Wir versuchen die vorgestellte (bitte das Wort wortwörtlich nehmen!) Getrenntheit durch eine Brücke zu schließen. Seien es die Religionen oder sonstige spirituelle Lehren, sie alle gehen von einer Getrenntheit aus, die sie über eine Brücke zu kitten versuchen. Auf der **oberen Ebene** haben wir das **EINS-SEIN**. Das ist der Punkt, an dem sich die beiden Beine begegnen, berühren, miteinander "verschmelzen". Diese Eins ist eine FakeEins, denn ihr Grund und Boden ist der IrrGlaube der Getrenntheit. Denn es gibt das EinsWERDEN nur dann und dort, wo es die ZWEI gibt. Dennoch, wir müssen zur Eins AUFsteigen, um den AUSstieg zu meistern:

Nur in dem Moment, in dem wir das SPIEL aus der ZWEI und der EINS erKENNEN, - es ist das Spiel der DUALITÄT -, können wir darüber hinaus gehen. Das ist die TRANSZENDENZ aller DenkQualitäten aus dem Großbuchstaben A mit der Folge, dass unser DenkGeist im FREIEN des LEER-Raumes landet. Das ist der weiße Hintergrund auf dem der Großbuchstabe A in DruckForm erSCHEINT. Dann und NUR wird der DenkGeist zum Sender und Empfänger der REINEN INTUITION. Das ist die InFORMation aus dem "hz" aller Dinge, dem BEWUSST SEIN, der "Mutter", dem Quantenfeld, - wie auch immer wir es nennen wollen.

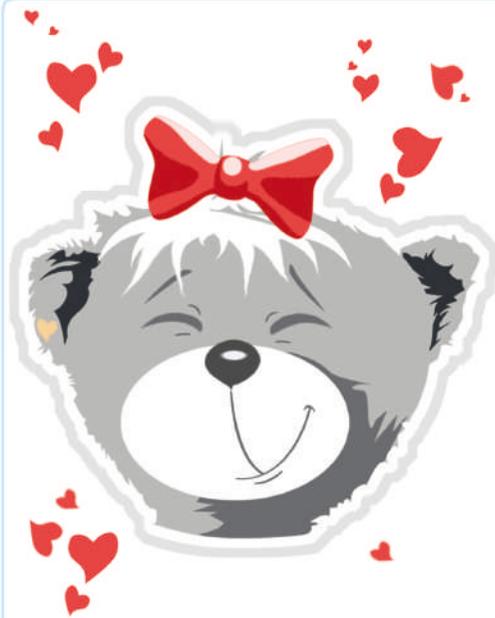
Ich wiederhole:

Wir müssen das Spiel der DUALITÄT erKENNEN, um aus dem Spiel auszusteigen. Und dieser AUSstieg lässt dich in die Arme deines ICH BIN fallen, das nur darauf wartet, dich in seiner LIEBE umarmen zu können. Die "reine" SelbstLiebe, von der so viele reden, beginnt hier und NUR hier. Denn dein ICH BIN ist dein SELBST. Alle anderen sog. SelbstLieben sind nur die StreichelEinheiten für das Ego. ICH BIN. Mit einem dicken fetten Punkt dahinter. Alles Leiden, alle Ängste, alles Negative und Destruktive findet hier sein(e) (W)ENDE. JA, das ist DEIN ICH BIN.



ICH BIN.

mit einem dicken fetten
PUNKT dahinter



schmuse'bärle!

I love myself.
And you love yourself ...

Bärenstark

Kraftvoll und unerschütterlich, ruhig und gelassen scheint der Bär zu sein - aber er verlangt absoluten Respekt für sich und das, was er ist. Er verschwendet seine Kraft nicht unsinnig, er geht mit sich und seinen **Ressourcen** auf die bestmögliche Art um - und er leistet sich, im Bewusstsein um seine Kraft und seine Fähigkeiten, auch einmal eine Zeit auf der "faulen Bärenhaut".

Der Bär begibt sich vertrauensvoll in den Schutz der Höhle und ist dort in seiner Mitte, seiner Lebensquelle am allernächsten. Und darin liegt auch die Botschaft für uns: "Vertraue auf deine Kraft, nutze sie - aber vergeude sie nicht. Wovor solltest du dich fürchten? Niemand kommt dir gleich und niemand kann dir etwas antun, wenn du nur **Vertrauen** hast." Die Kraft des Bären, die Ruhe in der warmen Höhle am Herzschlag der Erde, das sind Bilder, die jenseits aller Ängste liegen. Wer Grund hat ihn zu fürchten, sollte sich in Acht nehmen - wer ihn respektiert, kann von seiner Kraft profitieren.

Der Bär als Krafttier bringt Schutz und Geborgenheit, weist auf die eigene Stärke hin und mahnt zur Ruhe. Jeder Mensch braucht hier und da einen Rückzug in die **Ruhe und Stille**, um sich wieder auf den tatsächlichen Rhythmus des Lebens einzustimmen, sich also in gewisser Weise zu "erden".



Deine
BärenHöhle
ist dein ICH BIN



w*ende*